

Wado-Kai Karate Herbstlehrgang in Meißen

25. -27. Oktober 2024

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen

Trainingsplan für Kinder bis 13 Jahre / 7. Kyu und Kindertrainer

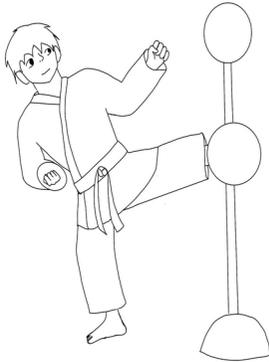
Wado Kai
Trainer & A-Prüfer

Dr. Elke von Oehsen
Werner Buddrus

9. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai

Franz Bohnert
André Jätzschmann

6. Dan Wado-Kai
5. Dan Wado-Kai

| Zeit / Tag | Freitag 25.10.2024 | Samstag 26.10.2024 | Sonntag 27.10.2024 |
|-------------|---|---|---|
| 10:00-11:00 |  | Partnerübungen Trainer: Franz Bohnert |  |
| 11:00-12:00 | | Fallen und Rollen Trainer: Franz Bohnert | |
| ab 13 Uhr | |  | Kyu-Prüfungen |
| 18:00-19:00 | Armtechniken Trainer: André Jätzschmann | |  |
| 19:00-20:00 | Zweikampfspiele Trainer: André Jätzschmann | | |

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, Tageszeitung) freizugeben.