



HATO-Dresden e.V.

Ju Jutsu Lehrgang

mit

Marcus Korneli

2. Dan Wadokai, 3. Dan Ju Jutsu

am Samstag, den 4. Mai 2019 in Dresden

Lehrgangsort:	138. Mittelschule Omsewitzer Ring 2 (Eingang Kirschenstraße) 01169 Dresden
Trainingszeiten/-inhalte:	10:00 – 12:00 Übergang vom Stand zum Boden mit Hebel- und Wurftechniken, Festlegetechniken am Boden, Flow Drills im Stand 12:45 – 14:45 Verteidigung gegen Stock- und Messerangriffe
Teilnahmegebühr:	10€, Jugendliche unter 18 Jahren 6€
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Bemerkungen:	persönliche Schutzausrüstung Tiefschutz, Brustschutz (Frauen)
Sonstiges:	Dieser Lehrgang ist für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren nicht geeignet!
Kontakt:	hato@hato-dresden.de

Weitere Infos unter: www.hato-dresden.de